**Прохождение программы по предмету**

**«Физическая культура»**

**в период реализации обучения**

**с использованием дистанционных технологий**

**(30.03.2020-12.04.2020)**

**10 класс**

|  |
| --- |
| 30.03.2020-04.04.2020 |
| Темы по календарно-тематическому планированию | Рекомендуемые урок на портале «Российская электронная школа» | Параграфы в учебнике |
| Подбор индивидуального разбега в прыжках в высоту способом «перешагивание».  | Урок 15 «Прыжок в высоту с 9-11 шагов разбега способом перешагивание»<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/start/95760/>  |  |
| 06.04.2020-11.04.2020 |
| Опорный прыжок | Урок 36 «Опорный прыжок - техника выполнения»<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4782/start/173504/>  |  |